

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Хорольского муниципального округа Приморского края

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 18 » *сентября* 2021 г.



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Увлекательный футбол»

Возраст обучающихся: 10-17 лет
Срок реализации: 1 год

Автор:
Кушиков Павел Леонидович
Тренер-преподаватель
Первой квалификационной категории

с. Хороль, 2021 год

РАЗДЕЛ № 1 «КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

• **Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ** «Об образовании в Российской Федерации»;

• **Концепция развития дополнительного образования детей** (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- **Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196** "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.11.2018 N52831);

-**Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ** (письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09 3242).

Образовательная программа «**Увлекательный футбол**» имеет **физкультурно-спортивную направленность**, по уровню освоения, программа имеет **базовый уровень**, т.е. предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.

Актуальность программы

Футбол доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Не сложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих людей. Футбол является самой популярной игрой на планете.

Эта игра очень популярна и у нас в детской среде, футбол доступен и широко распространён в Хорольском муниципальном округе.

Очень важно, чтобы ребенок мог после уроков снять физическое и эмоциональное напряжение. Это легко можно достичь на спортивной площадке, посредством занятий футболом.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Отличительной особенностью программы

Данная программа делает упор на обучение и совершенствование технических приемов и тактических действий, развитие физических способностей, формирование знаний по теории и методике игры в футбол, что позволяет достигнуть более высокого результата.

Адресат программы

Принимаются все желающие с любым уровнем физической подготовки;

Программа рассчитана на детей и подростков от 10 до 17 лет;

Допускаются к занятиям только при наличии медицинской справки от врача-педиатра;

ЦЕЛЬ:

Развивать физические и ментальные качества детей, сохранить и укреплять здоровье обучающихся посредством занятий футболом.

ЗАДАЧИ:

Метапредметные

- развить основные физические качества: силу, ловкость, выносливость, скорость;
- развивать двигательные способности посредством игры в футбол;
- формировать навыки самостоятельных занятий спортом.

Образовательные

- дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта и спортивной игры (футбол);
- научить правильно, регулировать свою физическую нагрузку;
- обучить учащихся технике и тактике игры в футбол.

Личностные

- способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности и ответственности;
- воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь;

ФОРМА ЗАНЯТИЙ :

- Групповые: 12-15 человек
- 3 раза в неделю по 3 академических часа
- 4 группы (две группы НПГ свыше 2-х лет обучения и две группы УТГ свыше 2-х лет обучения)

Учебный план на 2020-2021 года обучения

9 часов в неделю (324 часов в год)

№ п/п	Название тем	1 группа НПГ 2010 г.р.			2 группа НПГ 2009 г.р.			Формы контроля
		теория	практика	всего	теория	практика	всего	
1	Теоретические сведения по разделу «футбол»	10	-	10	10	-	10	Беседа, опрос
2	Общезащитная подготовка	5	45	50	5	45	50	тест
3	Специальная подготовка	5	40	45	5	40	45	тест
4	Техническая подготовка	15	70	85	15	70	85	контрольные нормативы
5	Тактика игры	15	55	70	15	55	70	Беседа, опрос

6	Учебные игры	10	54	64	10	54	64	Беседа, опрос, разбор игр
7	Общее количество часов в год	60	264	324	60	264	324	

9 часов в неделю (324 часов в год)

№ п/п	Название тем	3 группа УТГ 2006-2007г.р.			4 группа УТГ 2004-2005г.р.			Формы контроля
		теория	практика	всего	теория	практика	всего	
1	Теоретические сведения по разделу «футбол»	9	-	9	9	-	9	Беседа, опрос
2	Общесфизическая подготовка	5	45	50	5	40	45	тест
3	Специальная подготовка	5	45	50	5	50	55	тест
4	Техническая подготовка	15	65	80	10	70	80	контрольные нормативы
5	Тактика игры	15	55	70	15	55	70	Беседа, опрос
6	Учебные игры	10	55	65	10	55	65	Беседа, опрос, разбор игр
	Общее количество часов в год	59	265	324	54	270	324	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 1-Й ГРУППЫ НПГ СВЫШЕ 2-Х ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ **2010 Г.Р**

1. Теоретические сведения – 10 часов

- Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры в футбол;
- Инвентарь и оборудование для игры в футбол;
- Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях футболом;
- Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале;
- Сведения о строении и функциях организма человека;
- Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях;
- Правила игры в футбол;
- Оборудование места занятий, инвентарь для игры футбол;

2. Общефизическая подготовка – 50 часов (развитие двигательных качеств)

- Подвижные игры и спортивные игры
- ОРУ
- Бег (30 м,60 м, 100 м, 400 м,1000 м, 6 мин.)
- Прыжки (с места в длину и в верх ,через барьер, с разбега в длину.)
- Метание (теннисного мяча, набивного мяча 1 кг,2 кг.)

3. Специальная физическая подготовка – 45 часов

- Упражнения для развития скорости ведения мяча
- Упражнения для развития силы удара по мячу
- Упражнения для развития специальной выносливости
- Упражнения для развития гибкости и подвижности суставов
- Упражнения для развития внимания и быстроту реакции

4. Техническая подготовка -85 часов

- жонглирование мячом
- передвижения футболиста на поле
- стойка вратаря
- основные виды ударов мяча ногами
- основные виды ударов мяча головой
- основные виды обработки

5. Тактика игры – 70 часов

- Игра в нападении;
- Игра в защите;
- Переход из защиты в нападение;
- Обучение отбору

6. Учебная игра – 64 часов

- Игра в футбол 3*3,4*4,5*5,6*6.7*7,8*8;
- Игра защитников против нападения.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 2-Й ГРУППЫ НП СВЫШЕ 2-Х ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ **2009 Г.Р**

1. Теоретические сведения – 10 часов

- Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры в футбол;

- Инвентарь и оборудование для игры в футбол;
- Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях футболом;
- Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале;
- Сведения о строении и функциях организма человека;
- Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях;
- Правила игры в футбол;
- Оборудование места занятий, инвентарь для игры футбол;

2. Общефизическая подготовка – 50 часов (развитие двигательных качеств)

- Подвижные игры и спортивные игры
- ОРУ
- Бег (30 м,60 м, 100 м, 400 м,1000 м, 6 мин.)
- Прыжки (с места в длину и в верх ,через барьер, с разбега в длину.)
- Метание (теннисного мяча, набивного 1 кг,2 кг.)

3. Специальная физическая подготовка – 45 часов

- Упражнения для развития скорости ведения мяча
- Упражнения для развития силы удара по мячу
- Упражнения для развития специальной выносливости
- Упражнения для развития гибкости и подвижности суставов
- Упражнения для развития внимания и быстроту реакции

4. Техническая подготовка -85 часов

- жонглирование мячом
- передвижения футболиста на поле
- стойка вратаря
- основные виды ударов мяча ногами
- основные виды ударов мяча головой
- основные виды обработки

5. Тактика игры – 70 часов

- Игра в нападении;
- Игра в защите;
- Переход из защиты в нападение;
- Обучение преисингу

6. Учебная игра – 64 часов

- Игра в футбол 3*3,4*4,5*5,6*6.7*7,8*8.
- «игра защитников против нападения»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 3-Й ГРУППЫ СВЫШЕ 2-Х ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ УТ 2006-2007 Г.Р

1. Теоретические сведения – 9 часов

- Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры в футбол;
- Инвентарь и оборудование для игры в настольный теннис;
- Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях настольным теннисом;
- Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале;
- Сведения о строении и функциях организма человека;
- Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях настольным теннисом;
- Правила игры в настольный теннис;

2. Общефизическая подготовка – 50 часов (развитие двигательных качеств)

- Подвижные игры и спортивные игры
- ОРУ
- Бег (5-10 м. челнок,30 м,60 м, 100 м, 400 м,1000 м, 6 мин.)
- Прыжки (с места в длину и в верх ,через барьер, с разбега в длину.)
- Метание (теннисного мяча, набивного мяча 1 кг,2 кг, 3 кг.)

3. Специальная физическая подготовка – 50 часов

- Упражнения для развития скорости ведения мяча
- Упражнения для развития силы удара по мячу
- Упражнения для развития специальной выносливости
- Упражнения для развития гибкости и подвижности суставов
- Упражнения для развития внимания и быстроту реакции

4. Техническая подготовка -80 часов

- Передачи мяча: «щекой, подошвой, головой»
- Удары по мячу:
- Удар с вращения внутренней и внешней частью стопы
- Удар подъёмом
- Удары по катящемуся мячу
- Удар с лёта по мячу

5. Тактика игры – 70 часов

Игра в атаке:

- атакующие, направленные на взятие ворот ;
- действия подготавливающие атаку;

Игра в защите:

- отбор мяча;
- защитные действия не позволяющие противнику атаковать;
- переход из на падения в защиту;

6. Учебная игра – 65 часов

- Игра в футбол 3*3,4*4,5*5,6*6,7*7,8*8;
- Игра защитников против нападения;
- Игра на удержание
- Игра в квадраты 4*1,5*2.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 4-Й ГРУППЫ СВЫШЕ 2-Х ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ УТ 2004-2005 Г.Р

1.Теоретические сведения – 9 часов

- Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры в футбол;
- Инвентарь и оборудование для игры в футбол;
- Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях футболом;
- Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале;
- Правила игры и методика судейства соревнований;
- Оборудование места занятий, инвентарь для игры в футбол;
- Действующие правила игры, терминология;
- Перспективы дальнейшего развития правил;
- Влияние правил игры на её развитие.

2. Общефизическая подготовка – 45 часов (развитие двигательных качеств)

- Подвижные игры и спортивные игры
- ОРУ
- Бег (10-10 м. челнок,30 м,60 м, 100 м, 400 м,1000 м, 6 мин.)
- Прыжки (с места в длину и в верх ,через барьер, с разбега в длину.)
- Метание (набивного мяча 1 кг,2 кг, 3 кг.)

3. Специальная физическая подготовка – 50 часов

- Упражнения для развития скорости ведения мяча
- Упражнения для развития силы удара по мячу
- Упражнения для развития специальной выносливости
- Упражнения для развития гибкости и подвижности суставов
- Упражнения для развития внимания и быстроту реакции

4. Техническая подготовка -80 часов

- Передачи мяча: «щекой, подошвой, головой»;
- Удары по мячу:
- Удар с вращения внутренней и внешней частью стопы;
- Удар подъёмом по мячу;
- Удары по катящемуся мячу ;
- Удар с лёта ;
- Удар или пас после приёма на грудь по мячу.

5. Тактика игры – 70 часов

Игра в атаке

- Атакующие действия направленные на взятие ворот ;
- Действия подготавливающие атаку;

Игра в защите

- Отбор мяча в группе;
- Защитные действия не позволяющие противнику обвести себя;
- Игра в преисинге.

6. Учебная игра – 65 часов

- Игра в футбол 3*3,4*4,5*5,6*6,7*7,8*8;
- Игра защитников против нападения;
- Игра на удержание;
- Игра в квадраты 4*2,3*1.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу года обучения учащиеся 1-й группы НП 2010 г.р.

Будут знать:

- знать, что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;
- узнают, как правильно распределять свою физическую нагрузку;
- узнают правила игры в футбол;
- правила техники безопасности на занятиях и в повседневной жизни;
- знать правила проведения соревнований;

Будут уметь:

- Провести специальную разминку для футболиста;
- Овладеют основами техник футбола;
- Овладеют основами судейства в футболе;
- Смогут составить календарь игр и определить победителя;

Разовьют следующие качества:

- улучшат координацию движений, быстроту реакции и ловкость;

- улучшат общую выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысятся адаптивные возможности организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера;
- Разовьют коммуникабельность обучающихся в результате коллективных действий.

К концу года обучения учащиеся 2-й группы НП 2009 г.р.

Будут знать:

- знать, что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;
- узнают, как правильно распределять свою физическую нагрузку;
- узнают правила игры в футбол;
- правила техники безопасности на занятиях и в повседневной жизни;
- знать правила проведения соревнований;

Будут уметь:

- Провести специальную разминку для футболиста;
- Овладеют основами техник футбола;
- Овладеют основами судейства в футболе;
- Смогут составить календарь игр и определить победителя;

Разовьют следующие качества:

- улучшат координацию движений, быстроту реакции и ловкость;
- улучшат общую выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысятся адаптивные возможности организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера;
- Разовьют коммуникабельность обучающихся в результате коллективных действий.

К концу года учащиеся 3-й группы УТ 2006-2007 г. р.

Будут знать:

- расширят знания о технических приемах в футболе;
- получат разносторонние знания о положении дел в современном футболе.

Будут уметь:

- Проводить специальную разминку для футболиста
- Овладеют различными приемами техники футбола;
- Освоят приемы тактики игры в футбол;
- Овладеют навыками судейства в футболе, навыками организации мини-турнира.
- Овладеют навыками общения в коллективе;
- будут иметь сформированные навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;

Разовьют следующие качества:

- улучшат большинство из показателей физических качеств: координации движений, быстроты реакции и ловкости, общей выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысится уровень противостояния организма обучающихся стрессовым ситуациям

К концу года учащиеся 4-ой группы УТ 2004-2005 г.. р.

Будут знать:

- расширят знания о технических приемах в футболе;
- получат разносторонние знания о положении дел в современном футболе

Будут уметь:

- Проводить специальную разминку для футболиста
- Овладеют различными приемами техники футбола;
- Освоят приемы тактики игры в футбол;
- Овладеют навыками судейства в футболе, навыками организации мини-турнира.

- Овладеют навыками общения в коллективе;
- будут иметь сформированные навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;

Разовьют следующие качества:

- улучшат большинство из показателей физических качеств: координации движений, быстроты реакции и ловкости, общей выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысится уровень противостояния организма обучающихся стрессовым ситуациям
- Будут уметь проводить и судить соревнования в группах младшего возраста;

Срок реализации программы - 1 год

**Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий»
для 1-й и 2-й группы НП свыше 2-х лет обучения.**

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		теоретическое	2 часа	Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	3 часа	Подвижные игры и спортивные игры		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития прыжковой ловкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование, передачи мяча		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Сдача тестов и контрольных нормативов		Приём тестов и контрольных нормативов.
2	сентябрь		теоретическое	1 часа	Инвентарь и оборудование для игры в футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа
			практическое	2 часа	ОРУ		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи и удары мяча		самостоятельная работа
3	сентябрь		теоретическое	1 часа	Правила	Спортивный	Опрос

					техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях футболом	зал и стадион		
			практическое	2 часа	Кроссовый бег			Педагогический контроль
			практическое	3 часа	Упражнения для развития силы			самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом			самостоятельная работа
			практическое	2 час	Игра в футбол 3*3,4*4,5*5.			самостоятельная работа
4	сентябрь		теоретическое	1 часа	Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале	Спортивный зал и стадион	Опрос и подпись	
			практическое	2 часа	Прыжковые упр.		самостоятельная работа	
			практическое	2 часа	Упражнения для развития гибкости		самостоятельная работа	
			практическое	2 часа	Техника удара		самостоятельная работа	
			практическое	2 час	Игра в футбол 4*4,5*5,6*6.		самостоятельная работа	
5	октябрь		теоретическое	2 часа	Сведения о строении и функциях организма человека	Спортивный зал и стадион	Беседа	
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа	
			практическое	1 час	Упражнения для развития гибкости		самостоятельная работа	
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом		самостоятельная работа	
			практическое	2 часа	Передачи мяча		самостоятельная работа	
			практическое	2 час	Игры в футбол 5*5,6*6,7*7.		самостоятельная работа	
6	октябрь		теоретическое	1 часа	Влияние физических	Спортивный зал стадион	Беседа	

					упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях футболом		
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом		педагогическое наблюдение
			практическое	2 часа	Передачи мяча		самостоятельная работа
			практическое	2 час	Игра в Футбол 6*6,7*7,8*8.		самостоятельная работа
7	октябрь		теоретическое	1 часа	Правила игры в футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	2 час	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передвижения футболиста		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи мяча		самостоятельная работа
8	октябрь		теоретическое	1 часа	История игры футбол её характеристики	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передвижения футболиста		педагогическое наблюдение
			практическое	2 часа	Розыгрыш мяча в нападении		самостоятельная работа
9	октябрь, ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная
				1 час	Упражнения для		

					развития выносливости		работа
				2 часа	Стойка вратаря		
				2 часа	Передачи и удары мяча		
				3 часа	Игра в футбол		
10	ноябрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа
				3 часа	Передачи и удары мяча		педагогическое наблюдение
				2 часа			самостоятельная работа
				2 часа	Игры в футбол		самостоятельная работа
11	ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				3 часа	Основные виды удары мяча		
				2 часа	Прием и обработка мяча		
				3 часа	Игра в футбол		
12	ноябрь		практическое	1 час	Метания и в вод мяча руками	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		самостоятельная работа
				3 часа	Основные виды вращения мяча		самостоятельная работа
				2 часа	Прием подач ударом		педагогическое наблюдение
				2 часа	Игра защитника против атакующего 1*1		самостоятельная работа
13	ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча: внешней частью стопы ,щекой .		
				2 часа	Удары по воротам		

				3 часа	Игра защиты против нападения		
14	декабрь		практическое	1 час	Прыжки	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		
				2 часа	Передачи мяча		
				2 часа	Удары по воротам		
				3 часа	Игра на удержание		
15	декабрь		практическое	1 час	Бег	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
				2 часа	Передачи мяча		педагогическое наблюдение
				2 часа	Удары по воротом с лёту		самостоятельная работа
				3 часа	Игра в футбол 3*3,4*4,5*5.		самостоятельная работа
16	декабрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Удары и передачи мяча		
				2 часа	Удары мяча по дуге и низом		
				3 часа	Игра защиты против нападения		
17	декабрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Удары по мячу		
				2 часа	Удары мяча по дуге и низом		
				4 часа	Игра в футбол		
18	декабрь, январь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		самостоятельная работа
				2 часа	Основные виды вращения мяча		педагогическое наблюдение

				2 часа	Удары, мяча		педагогическое наблюдение
				3 часа	Игра в футбол 3*3,5*5.		самостоятельная работа
19	январь		практическое	1 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
				2 часа	Передвижения футболиста		педагогическое наблюдение
				2 часа	Удары, отличающиеся по длине полета мяча		педагогическое наблюдение
				3 часа	Игра в футбол 3*3,5*5.		самостоятельная работа
20	январь		практическое	2 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удары по мячу		
				2 часа	Удары и передачи мяча		
				3 часа	Игра нападения против защиты		
21	январь		практическое	3 час	Спортивные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы и выносливости		
				2 часа	Удары по мячу на точность		
				3 часа	Удары по дуге и низом.		
				2 часа	Игра в квадраты		
22	январь, февраль		практическое	1 час	Спортивные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы и выносливости		самостоятельная работа
				2 часа	Удары по низом		педагогическое наблюдение
				3 часа	Удары по дуге		педагогическое наблюдение

				2 часа	Игра в защите		самостоятельная работа
23	февраль		практическое	1 час	ОРУ	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Удар с вращением		
				3 часа	Передачи мяча		
				3 часа	Групповые игры		
24	февраль		практическое	1 час	ОРУ	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		
				2 часа	Удары с подкруткой		
				3 часа	Передачи мяча		
				2 часа	Игра в футбол 4*4,5*5.		
25	февраль		практическое	2 часа	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				2 часа	Удары по воротам		
				3 часа	Передачи мяча		
				3 часа	Игра в футбол 4*4,5*5.		
26	февраль, март		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удар по статичному мячу в ворота		
				3 часа	Удары по подвижному мячу в ворота		
				2 часа	Парные игры		
27	март		практическое	1 час	Бег	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удары с лёта по воротам		
				3 часа	Удары низом по воротам		
				2 часа	Игры 2*2;3*3.		

28	март		практическое	1 час	Метания	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		
				2 часа	Удар и передачи		
				3 часа	Удары с лёта по воротам		
				3 часа	Игра на удержание		
29	март		практическое	1 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		
				2 часа	Обработка и жонглирование мяча		педагогическое наблюдение
				3 часа	Удары и передачи		
				3 часа	Спортивные игры		самостоятельная работа
30	март		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Передачи мяча по дуге		
				3 часа	Передачи мяча низом		
				3 часа	Игра в футбол		
31	март, апрель		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Игры в пас		
				3 часа	Обработка и передачи мяча		
				2 часа	Игра в квадраты		
32	апрель		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Подачи мяча		
				3 часа	Обработка мяча		
				3 часа	Игра на удержание		
33	апрель		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча		

					низом		
				3 часа	Передачи мяча по дуге		
				2 часа	Спортивные игры		
34	апрель, май		практическое	1 час	Игра в футбол	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Подачи мяча		
				3 часа	Прием подач ударом		
				2 часа	Парные игры		
35	май		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча и удары		
				3 часа	Обработка мяча		
				2 часа	Игра на удержание		
36	май		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи и удары мяча		
				2 часа	Обработка мяча		
				3 часа	Игра в футбол 7*7,8*8.		

**«Комплекс организационно-педагогических условий»
для 4-й группы УТ свыше 2-х лет обучения.**

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		теоретическое	1 часа	Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры настольный теннис	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	3 часа	Подвижные игры и спортивные игры		
			практическое	2 часа	Упражнения для развития прыжковой ловкости		

			практическое	2 часа	Жонглирование, передачи мяча		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Сдача тестов и контрольных нормативов		Приём тестов и контрольных нормативов.
2	сентябрь		теоретическое	1 часа	Инвентарь и оборудование для игры в футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа
			практическое	2 часа	ОРУ		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи и удары мяча		самостоятельная работа
3	сентябрь		теоретическое	1 часа	Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях футболом	Спортивный зал и стадион	Опрос
			практическое	2 часа	Кроссовый бег		Педагогический контроль
			практическое	3 часа	Упражнения для развития силы		самостоятельная работа
			практическое	1 часа	Жонглирование мячом		самостоятельная работа
			практическое	3 часа	Игра в футбол 3*3,4*4,5*5.		самостоятельная работа
4	сентябрь		теоретическое	1 часа	Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале	Спортивный зал и стадион	Опрос и подпись
			практическое	2 часа	Прыжки		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития гибкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Техника удара		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Игра в футбол 4*4,5*5,6*6.		самостоятельная работа
5	октябрь		теоретическое	1 часа	Сведения о	Спортивный	Беседа

					строении и функциях организма человека	зал и стадион		
			практическое	2 час	ОФП			самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития гибкости			самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом			самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи мяча низом и по дуге			самостоятельная работа
			практическое	2 час	Игры в футбол 5*5,6*6,7*7.			самостоятельная работа
6	октябрь		теоретическое	2 часа	Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях футболом	Спортивный зал стадион	Беседа	
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа	
			практическое	1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа	
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом		педагогическое наблюдение	
			практическое	2 часа	Передачи мяча по дуге с подкруткой		самостоятельная работа	
			практическое	2 час	Игра в Футбол 6*6,7*7,8*8.		самостоятельная работа	
7	октябрь		теоретическое	1 часа	Правила игры в футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос	
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа	
			практическое	2 час	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа	
			практическое	1 часа	Передвижения футболиста		самостоятельная работа	
			практическое	2 часа	Передачи мяча		самостоят	

					низом в одно касание		ельная работа
8	октябрь		теоретическое	1 часа	История игры футбол её характеристики	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передвижения футболиста		педагогическое наблюдение
			практическое	3 часа	Розыгрыш мяча в нападении		самостоятельная работа
9	октябрь, ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Стойка вратаря		
				2 часа	Передачи и удары мяча		
				3 часа	Игра в футбол		
10	ноябрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа
				3 часа	Передачи и удары мяча		педагогическое наблюдение
				2 часа			самостоятельная работа
				3 часа	Игра в футбол		самостоятельная работа
11	ноябрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				3 часа	Основные виды удары мяча		
				2 часа	Прием и обработка мяча		
				3 часа	Игра в футбол		
12	ноябрь		практическое	1 час	Метания и в вод мяча руками	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для		самостоятельная работа

					развития силы		ельная работа
				3 часа	Основные виды вращения мяча		самостоятельная работа
				2 часа	Обработка мяча		педагогическое наблюдение
				2 часа	Игра защитника против атакующего 1*1		самостоятельная работа
13	ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча: внешней частью стопы, щекой.		
				2 часа	Удары по воротам		
				3 часа	Игра защиты против нападения		
14	декабрь		практическое	1 час	Прыжковые упражнения	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития ловкости		
				2 часа	Передачи мяча		
				2 часа	Удары по воротам		
				3 часа	Игра на удержание		
15	декабрь		практическое	1 час	Бег	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча низом и по дуге		
				2 часа	Удары по воротам с лёту		
				3 часа	Игра в футбол 3*3,4*4,5*5.		
16	декабрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Удары и передачи мяча		
				2 часа	Удары мяча по дуге и низом		

				3 часа	Игра защиты против нападения		
17	декабрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Удары по мячу		
				2 часа	Удары мяча по дуге и низом		
				4 часа	Игра в футбол		
18	декабрь, январь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				2 часа	Основные виды удара мяча		
				2 часа	Удары по воротам по катящемуся мячу		
				3 часа	Игра в футбол 3*3,5*5.		
19	январь		практическое	2 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливость		
				1 часа	Передвижения футболиста		
				2 часа	Удары отличающиеся по длине полета мяча		
				3 часа	Игра в футбол 3*3,5*5.		
20	январь		практическое	2 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удары по мячу		
				2 часа	Удары и передачи мяча		
				3 часа	Игра нападения против защиты		
21	январь		практическое	3 час	Спортивные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для		

					развития силы и выносливости		
				2 часа	Удары по мячу на точность		
				2 часа	Удары по дуге и низом.		
				2 часа	Игра в квадраты		
22	январь, февраль		практическое	2 час	Спортивные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы и выносливости		самостоятельная работа
				2 часа	Удары по мячу низом		педагогическое наблюдение
				3 часа	Удары по дуге		педагогическое наблюдение
				2 часа	Игра в защите		самостоятельная работа
23	февраль		практическое	1 час	ОРУ	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Удар с вращением		
				3 часа	Передачи мяча		
				3 часа	Групповые игры		
24	февраль		практическое	1 час	ОРУ	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		
				2 часа	Удары с подкруткой		
				3 часа	Передачи мяча		
				2 часа	Игра в футбол 3*3,4*4,5*5.		
25	февраль		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		самостоятельная работа
				2 часа	Удары по мячу по воротам с лёта		педагогическое наблюдение
				3 часа	Передачи мяча в движении, в одно касание		педагогическое наблюдение
				3 часа	Игра в футбол 4*4,5*5.		самостоятельная работа

26	февраль, март		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удар по статичному мячу в ворота		
				3 часа	Удары оп подвижному мячу в ворота		
				2 часа	Парные игры		
27	март		практическое	1 час	Бег	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удары с лёта по воротам		
				3 часа	Удары низом по воротам		
				2 часа	Игры 2*2;3*3.		
28	март		практическое	1 час	Метания	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		
				2 часа	Удар и передачи с под круткой		
				3 часа	Удары с лёта по ворота		
				3 часа	Игра на удержание		
29	март		практическое	1 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа
				2 часа	Обработка и жонглирование мяча		педагогическое наблюдение
				3 часа	Удары и передачи низом		педагогическое наблюдение
				3 часа	Спортивные игры		самостоятельная работа
30	март		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Передачи мяча по дуге		
				3 часа	Передачи мяча в движении		

31	март, апрель		практическое	3 часа	Игра в футбол	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				2 час	ОФП		
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Игры в пас		
				3 часа	Обработка и передачи мяча		
32	апрель		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Подачи мяча с подкруткой		
				3 часа	Обработка верхового мяча		
				3 часа	Игра на удержание		
33	апрель		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча низом		
				2 часа	Передачи мяча в движении		
				2 часа	Спортивные игры		
34	апрель, май		практическое	2 час	Игра в футбол	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча в движении		
				3 часа	Обработка мяча		
				2 часа	Парные игры		
35	май		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча и удары		
				3 часа	Обработка мяча		
				2 часа	Игра на удержание		
36	май		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи и удары мяча		
				2 часа	Обработка верхового мяча		
				3 часа	Игра в футбол 7*7,8*8.		

**«Комплекс организационно-педагогических условий»
для 4-й группы УТ свыше 2-х лет обучения.**

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		теоретическое	1 часа	Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	3 часа	Подвижные игры и спортивные игры		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития прыжковой ловкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование, передачи мяча		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Сдача тестов и контрольных нормативов		Приём тестов и контрольных нормативов.
2	сентябрь		теоретическое	1 часа	Инвентарь и оборудование для игры в футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа
			практическое	2 часа	ОРУ		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи и удары мяча		самостоятельная работа
3	сентябрь		теоретическое	1 часа	Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях футболом	Спортивный зал и стадион	Опрос
			практическое	2 часа	Кроссовый бег		Педагогический контроль
			практическое	3 часа	Упражнения для развития силы		самостоятельная работа
			практическое	1 часа	Жонглирование мячом		самостоятельная работа
			практическое	3 час	Игра в футбол		самостоят

					3*3,4*4,5*5,6*6.		ельная работа
4	сентябрь		теоретическое	1 часа	Правила пожарной безопасности, поведения в спортивном зале	Спортивный зал и стадион	Опрос и подпись
			практическое	2 часа	Прыжковые упражнения		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Упражнения для развития гибкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Техника удара		самостоятельная работа
			практическое	2 час	Игра в футбол 4*4,5*5,6*6.		самостоятельная работа
5	октябрь		теоретическое	2 часа	Сведения о строении и функциях организма человека	Спортивный зал и стадион	Беседа
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития гибкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи мяча в движении		самостоятельная работа
			практическое	2 час	Игры в футбол 5*5,6*6,7*7.		самостоятельная работа
6	октябрь		теоретическое	1 часа	Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях футболом	Спортивный зал стадион	Беседа
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Жонглирование мячом		педагогическое

							наблюдение
			практическое	2 часа	Передачи мяча низом и по дуге		самостоятельная работа
			практическое	2 час	Игра в Футбол 6*6,7*7,8*8.		самостоятельная работа
7	октябрь		теоретическое	1 часа	Правила игры в футбол	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	2 час	Упражнения для развития выносливости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передвижения футболиста		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передачи мяча		самостоятельная работа
8	октябрь		теоретическое	1 часа	История игры футбол её характеристики	Спортивный зал и стадион	Беседа. Опрос
			практическое	2 час	ОФП		самостоятельная работа
			практическое	1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		самостоятельная работа
			практическое	2 часа	Передвижения футболиста		педагогическое наблюдение
			практическое	2 часа	Розыгрыш мяча в нападении		самостоятельная работа
9	октябрь, ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Стойка вратаря		
				2 часа	Передачи и удары мяча		
				3 часа	Игра в футбол		
10	ноябрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития внимания и быстроту реакции		самостоятельная работа
				3 часа	Передачи и удары мяча с подкруткой		педагогическое наблюдение

				2 часа			ие самостоятельная работа
				3 часа	Игра в футбол		самостоятельная работа
11	ноябрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				3 часа	Основные виды удары мяча		
				2 часа	Прием и обработка мяча		
				3 часа	Игра в футбол		
12	ноябрь		практическое	1 час	Метания и в вод мяча руками	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				3 часа	Основные виды вращения мяча		
				2 часа	Прием подач ударом		
				2 часа	Игра защитника против атакующего 1*1,2*2.		
13	ноябрь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча: внешней частью стопы ,щекой .		
				2 часа	Удары по воротам		
				3 часа	Игра защиты против нападения		
14	декабрь		практическое	1 час	Прыжки	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития прыжковой ловкости		
				2 часа	Передачи мяча в одно касание		
				2 часа	Удары по воротам		
				3 часа	Игра на удержание		
15	декабрь		практическое	1 час	Бег	Спортивный зал	самостоятельная

				1 час	Упражнения для развития выносливости		работа самостоятельная работа
				2 часа	Передачи мяча в движении и одно касание		педагогическое наблюдение
				2 часа	Удары по воротам с лёту		самостоятельная работа
				3 часа	Игра в футбол 3*3,4*4,5*5.		самостоятельная работа
16	декабрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Удары и передачи мяча		
				2 часа	Удары мяча по дуге и низом		
				3 часа	Игра защиты против нападения		
17	декабрь		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Удары по мячу		
				2 часа	Удары мяча по дуге и низом		
				4 часа	Игра в футбол		
18	декабрь, январь		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				2 часа	Основные виды удара мяча		
				2 часа	Удары, мяча		
				3 часа	Игра в футбол 3*3,5*5.		
19	январь		практическое	2 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливость		
				1 часа	Передвижения футболиста		

				2 часа	Удары, отличающиеся по длине полета мяча		наблюдение педагогическое наблюдение
				3 часа	Игра в футбол 3*3,5*5.		самостоятельная работа
20	январь		практическое	2 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удары по воротам низом		
				2 часа	Удары и передачи мяча		
				3 часа	Игра нападения против защиты		
21	январь		практическое	3 час	Спортивные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы и выносливости		
				2 часа	Удары по мячу на точность		
				2 часа	Удары по дуге и низом.		
				2 часа	Игра в квадраты		
22	январь, февраль		практическое	2 час	Спортивные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы и выносливости		самостоятельная работа
				2 часа	Удары по воротам с подкруткой		педагогическое наблюдение
				3 часа	Удары по дуге		педагогическое наблюдение
				2 часа	Игра в защите		самостоятельная работа
23	февраль		практическое	1 час	ОРУ	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Удар с вращением		
				3 часа	Передачи мяча низом в одно касание		
				3 часа	Групповые игры		
24	февраль		практическое	1 час	ОРУ	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для		

					развития прыжковой ловкости		работа
				2 часа	Удары по воротам с подкруткой		
				3 часа	Передачи мяча по дуге		
				2 часа	Игра в футбол 4*4,5*5.		
25	февраль		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		самостоятельная работа
				2 часа	Удары по воротам		педагогическое наблюдение
				3 часа	Передачи мяча по дуге		педагогическое наблюдение
				3 часа	Игра в футбол 4*4,5*5.		самостоятельная работа
26	февраль, март		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удар по статичному мячу в ворота		
				3 часа	Удары оп подвижному мячу в ворота		
				2 часа	Парные игры		
27	март		практическое	1 час	Бег	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Удары с лёта		
				3 часа	Удары		
				2 часа	Игры 2*2;3*3.		
28	март		практическое	1 час	Метания	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития скорости		
				2 часа	Удар и передачи низом		
				3 часа	Удары с лёта		
				3 часа	Игра на удержание		
29	март		практическое	1 час	Подвижные игры	Спортивный зал	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для		самостоят

					развития внимания и быстроту реакции		ельная работа
				2 часа	Обработка и жонглирование мяча		педагогич еское наблюден ие
				3 часа	Удары и передачи		педагогич еское наблюден ие
				3 часа	Спортивные игры		самостоят ельная работа
30	март		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал	самостоят ельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Передачи мяча по дуге		
				3 часа	Передачи мяча в одно касание		
				3 часа	Игра в футбол		
31	март, апрель		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоят ельная работа
				1 час	Упражнения для развития силы		
				2 часа	Игры в пас		
				3 часа	Обработка и передачи мяча		
				2 часа	Игра в квадраты		
32	апрель		практическое	2 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоят ельная работа
				1 час	Упражнения для развития гибкости		
				2 часа	Подачи мяча		
				3 часа	Обработка мяча		
				3 часа	Игра на удержание		
33	апрель		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоят ельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи мяча		
				2 часа	Передачи мяча в движении		
				2 часа	Спортивные игры		
34	апрель, май		практическое	2 час	Игра в футбол	Спортивный зал и стадион	самостоят ельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Подачи мяча		
				3 часа	Прием подач ударом		
				2 часа	Парные игры		
35	май		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал стадион	самостоят ельная
				1 час	Упражнения для		

					развития выносливости		работа
				2 часа	Передачи мяча и удары низом		
				3 часа	Обработка верхового мяча		
				2 часа	Игра на удержание		
36	май		практическое	1 час	ОФП	Спортивный зал и стадион	самостоятельная работа
				1 час	Упражнения для развития выносливости		
				2 часа	Передачи и удары мяча по дуге		
				2 часа	Обработка мяча		
				3 часа	Игра в футбол 7*7,8*8,9*9.		

Условия реализации программы

Организационно – педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Форма обучения в МБУ ДО «ДЮСШ»– очная.

Формами организации тренировочного процесса в дополнительном образовании являются: тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных особенностей,, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Наполняемость группы: от 12 до 15 человек.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации настоящей программы составляет 3 академических часа. Объем тренировочной нагрузки в неделю составляет 9 академических часов.

Формы контроля:

Основной показатель работы секции по футболу - выполнение в конце каждого года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно- качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития. Диагностика результатов проводится в виде тестов и контрольных упражнений. Педагог использует варианты тестов и контрольных упражнений, разработанные ведущими отечественными специалистами.

Контрольные тесты и упражнения проводятся 2 раза в год учебно-тренировочного годового цикла.

В начале (в сентябре месяце) и в конце учебного года (в мае месяце) учащиеся группы сдают по общей физической подготовке **контрольно-переводные зачеты**. Результаты контрольных испытаний являются основой для отбора в группы следующего этапа многолетней подготовки.

Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.

Дополнительно необходимо отметить, что система оценки освоения программы не ограничивается только проверкой усвоения знаний и выработки умений и навыков по конкретному виду спорта. Она ставит более важную задачу: развивать у воспитанников умение анализировать себя, проверять и находить свои ошибки и искать способ их устранения.

Материально - техническое обеспечение занятий.

Спортивный зал , стадион , ворота мини – футбольные 2 шт., ворота 5:2 м. 2 шт.

Оборудование и инвентарь: футбольные мячи 15 шт.- 4 размер, футбольные мячи 15 шт.- 5 размер, футзальные мячи 15 шт.- 4 размер, фишки разноцветные 40 шт., конусы 10 шт., манишки зелёные 10 шт.. манишки красные 10 шт.

Методическое обеспечение образовательной программы

№	Тема программ	Форма организации и проведения занятия	Методы и приёмы организации учебно-воспитательного процесса	Дидактический материал, техническое оснащение занятий	Вид и форма контроля, форма предъявления результата
1	Общие основы футбола ПП и ТБ Правила игры и методика судейства	Групповая,	Словесный, объяснение, рассказ, беседа практические задания, объяснение нового материала. Конспекты занятий для педагога.	Специальная литература, справочные материалы. Правила судейства.	Вводный, положение о соревнованиях по футболу
2	Общеспортивная физическая подготовка	Индивидуальная, групповая, подгрупповая. Поточная.	Словесный, наглядный показ.	Мячи на каждого обучающего и конусы с фишками.	Тестирование.
3	Специальная подготовка	Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы.	Словесный, объяснение нового материала, рассказ, практические занятия, упражнения в парах, наглядный показ педагогом.	Литература, схемы, мячи на каждого обучающего, конусы с фишками, манишки	Тестирование, учебная игра.
4	Техническая подготовка	Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, упражнения в парах, наглядный	Мячи на каждого обучающего конусы с фишками., Терминология, жестикуляция.	Тестирование, учебная игра. Соревнования.

		группы, в парах.	показ педагогом. Учебная игра.		
5	Игровая подготовка	В группах	Практические занятия, упражнения в парах. Учебная игра.	Мячи на каждого обучающего, видеозаписи, фишки. манишки	Учебная игра, промежуточный отбор, соревнования.

Обеспечение программы методической продукцией

I. Теоретические материалы - разработки :

- Положение о проведении турниров по футболу.
- Тесты физической подготовленности по ОФП

II. Дидактические материалы:

- Картотека общеразвивающих упражнений для разминки
- Литература по правилам игры в футбол
- Видеозаписи выступлений учащихся.

III. Методические рекомендации:

- Рекомендации по организации безопасного ведения двусторонней игры.
- Рекомендации по организации подвижных и спортивных игр.

Литература:

1. Андреев С.Н. Футбол в школе. М., Просвещение, 1986.
2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта, 2001.
3. Симаков В.И. Футбол: комбинации в парах. М., ФиС, 1980.
4. Никитин Б.П., Никитина Л.А. Резервы здоровья наших детей. М., ФиС, 1990.
5. Иванов Ю.И., Михайлова Э.И. Играйте на здоровье. М., Московская правда, 1991
6. Филин В.П., Фомин Р.А. Основы юношеского спорта. М., ФиС, 1980.
7. Годик М.А., Мосягин. С.М., Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет, 2008.
8. Журнал «Теория и практика футбола» № 4 (20), 2003.
9. Тренировочные микроциклы скоростно-силовой направленности в подготовке юных футболистов: Методические рекомендации / Под общ. ред. Швыкова В.А. М., Терра-спорт, 2000. (Библиотечка тренера).